

# **Dermatologia Ortopedica**

Stefano Gilardi

Massimo Tulipani

# **Dermatologia Ortopedica**

Come mai una tale definizione?

Come mai una tale disciplina?

# Quando ricorro al tecnico ortopedico?

## 1. Motivazioni plantari

- inusualità della localizzazione;
- verruche plantari ad età adulta;
- chiodi cutanei;
- asimmetria plantare dell'ipercheratosi;
- tendenza alle recidive delle verruche plantari.

# Quando ricorro al tecnico ortopedico?

## 2. Motivazioni digitali/ungueali

- occhio di pernice:
- conflitto piede-scarpa:
  - unghia incarnita;
  - onicodistrafia laterale non micotica;
  - psoriasi.

## Quando ricorro al tecnico ortopedico?

### 3. Ortési

- Quali? Mobili o fisse?
- Per quanto tempo al giorno?
- Fino a quando?

## Quando ricorso al tecnico ortopedico?

### 4. Effetti secondari negativi delle ortesi

- nuove ipercheratosi;
- sudorazione/macerazione;
- nuovi dolori articolari.

## Quando ricorro al tecnico ortopedico?

### 5. Calzature adeguate

- fissazione alla caviglia;
- larghezza anteriore adeguata;
- altezza anteriore sostenuta.

## Quando ricorro al tecnico ortopedico?

### 6. Calzature adeguate

- a scopo preventivo;
- a scopo terapeutico;
- a scopo post-terapeutico.



## Quando ricorro al tecnico ortopedico?

### 7. Evoluzione e controllo

- necessità di ulteriore schiarimento medico-ortopedico?;
- necessità di controllo dell'ortesi dopo 6 mesi in patologie evolutive.

# Esempi

- Recidive di verruche plantari



- Recidive di occhio di pernice



# Esempi

- Callo (clavus) su dito a martello o ad uncino



- Chiodo cutaneo



# Constatazioni e riflessioni anatomofisiopatologiche

- **Recidive di verruche plantari**
- Dove erano situate le recidive?
  - .nelle ipercheratosi
  - .nelle zone di sovraccarico
  - .determinate zone plantari

Esempi:

- .piede varo 5° metatarso intersezione metatarso falangeo
- .piede cavo con abbassamento metatarsale 2° 3° raggio longitudinale
- .piede cavo parte calcaneare plantare
- .piede valgo parte calcaneare mediale plantare e/o prima testa metatarsale



# Dunque: recidiva se

Predisposizione atopica ?

Predisposizione posturale patologica ?

Calzature non adeguate ?

# Constatazioni e riflessioni anatomofisiopatologiche

- **Recidive di occhi di pernice**
- Dove erano situate le recidive?
  - .nelle ipercheratosi
  - .nelle zone di sovraccarico
  - .determinate zone di allineamento articolare orizzontale



Esempi:

- .dito addotto: 5° dito
- .polioartrite deformante
- .compressione da calzature non idonee

# Constatazioni e riflessioni anatomofisiopatologiche

- **Recidive di callo (clavus) su dito a martello o ad uncino**

- Dove sono situate e per quali motivi?

- .nelle intersezioni articolari dorsali

- (falange/falangetta)

- .nelle zone di iper-pressione nella calzatura

- (conflitto piede-scarpa)



Esempi:

- .2° dito accavallato

- .dita flesse plantari

- (dita ad uncino e o a martello)

- .alluce valgo



# Constatazioni e riflessioni anatomofisiopatologiche

- **Recidive di chiodi cutanei**
- Dove sono situate le recidive?
  - .nelle zone di sovraccarico
  - .sospetto di corpo estraneo penetrato nell'epidermide
  - .determinate zone plantari
  - .facilitate da deambulazione a piede nudo

Esempi:



- .piede varo 5° metatarso  
intersezione metatarso-falangeo
- .piede cavo con abbassamento  
metatarsale 2° e 3° raggio  
longitudinale
- .piede cavo parte calcaneare  
plantare
- .piede valgo parte calcaneare  
mediale plantare e/o prima testa  
metatarsale



# Take home message

- 1. Diagnosi dermatologica di partenza (triage)**
- 2. Diagnosi tecnica ortopedica (statica e dinamica bipodolica)**
- 3. Terapia decompressiva (ortesi, plantari, calzature, ecc)**
- 4. Terapia dermatologica**
- 5. Controllo dermatologico finale**

# Esempi

- Ipercheratosi in paziente psoriasico



- Cicatrice ipercheratosica postoperatoria



# Esempi

- Ulcera diabetica



- Onicodistrofia



# Constatazioni e riflessioni anatomofisiopatologiche

- **Cause dell'onicodistrofia**
- Quando e come si presenta?
  - .disturbi della crescita multi fattoriali (cause genetiche, stato post operatorio)
  - .fattori esogeni (es. compressioni indesiderate, calzature inadeguate, ecc)
  - .disturbi circolatori
  - .onicomicosi (funghi/lieviti)



# Costatazioni e riflessioni anatomofisiopatologiche

- **Cause scatenanti della psoriasi al piede**
- Esogene:
  - .zone di sovraccarico
  - .punti di conflitto piede / scarpa
  - .conosciute (farmaci AINS, anti ipertensivi, tabagismo, etilismo)



Esempi:     .zone metatarsali  
              .regione del tarso

# Costatazioni e riflessioni anatomofisiopatologiche

## ■ Cause delle cicatrici ipertrofiche

- esogene
  - .deformazioni anatomica
  - .zone di sovraccarico
- endogene
  - .problema disturbo di cicatrizzazione
  - .predisposizione psoriatica



Esempio: .localizzate nelle zone post-operatorie



# Costatazioni e riflessioni anatomofisiopatologiche

## ■ Cause dell'ulcera diabetica

### Fattori interni

- .disturbi circolatori (legati al diabete e non)
- .valori glicemici squilibrati
- .neuropatia periferica

### Fattori esterni

- . zone di sovraccarico
- . compressioni esterne



### Esempi:

- .zone metatarsali
- regione del tarso
- .punti di conflitto piede/scarpa

# Terapia ulcera diabetica plantare

- Riequilibrio internistico
- Fisioterapia attiva
- Deambulazione controllata
- Plantare di scarico
- Immobilizzazione e decompressione
- Assottigliamento ipercheratosico ecc.





# Dunque: recidiva se

Predisposizione posturale patologica ?

Calzature non adeguate ?

Corpo estraneo sottocutaneo ?

# Garanzia di successo

- Comunicazione interdisciplinare
- Possibilità di agire sotto lo stesso tetto e nella stessa seduta
- Pianificazione dell'iter diagnostico e terapeutico
- Aumentare la compliance del paziente

Il triangolo del successo!

D<sub>ermatologo</sub> T<sub>ecnico</sub> P<sub>aziente</sub>



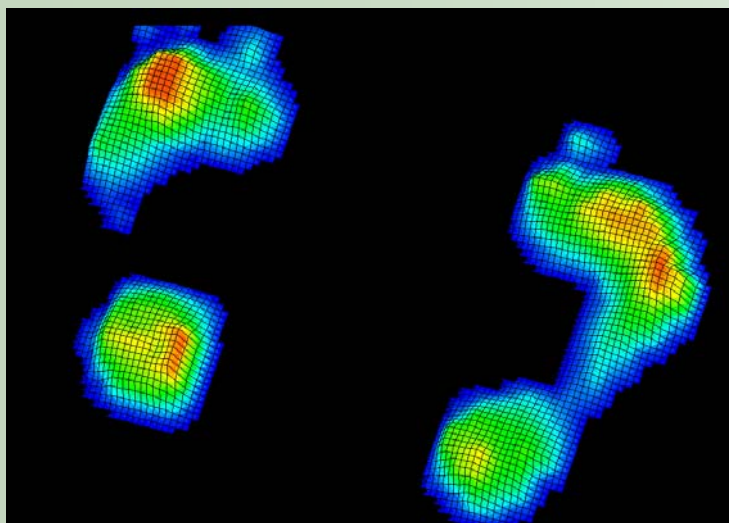
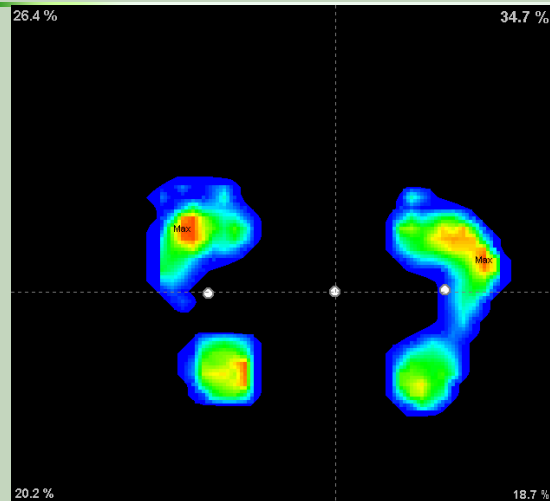
# Take home message

1. *Diagnosi dermatologica di partenza (triage)*
2. *Diagnosi tecnica ortopedica (statica e dinamica bipodolica)*
3. *Terapia decompressiva (ortesi, plantari, calzature, ecc)*
4. *Terapia dermatologica*
5. *Controllo e verifica dermatologica finale*

# Analisi Statica

- Esempio pratico

# Analisi posturale bipodamica



# Soluzioni tecniche complementari

- Plantari su misura
- Ortesi infradito su misura
- Scarpe idonee ed adeguate



# Soluzioni tecniche ortopediche





# Ortesi delle dita





# Orto-protesi dermatoprotettive



# Correttori ungueali



# Calzature Ortopediche su misura



- Scarpe ortopediche su misura
- Plantare decompressivo
- Contrafforte di sostegno

# Calzature elasticizzate



- Calzature ipo-allergiche
- Traspiranti



# Estensore in titanio



- Ortesi dell'unghia
- Servizio d'ortopedologia

# Disturbi della lamina ungueale



- Calzature corte





# Servizio di podologia



- Plantare decompressivo
- Intervento pluridisciplinare

# Ragade post traumatica



- Ortopodologia
- Ortese decompressivo



# Multidisciplinare



- Dermatologo
- Radiologo
- Ortopedico
  
- Tecnico Ortopedico

# Le calzature

- Ogni calzatura è concepita
  - Per la casa
  - Per passeggiare
  - Per la meteo
  - Per il vestito
  - Per la temperatura del piede
  - Per l'attività specifiche



# Tecnica della scarpa



# Disposizioni assicurative

- Assicurazione malattia
- Assicurazioni infortuni e SUVA
- Assicurazione invalidità
- Assicurazione AVS
- Assicurazione militare

# Assicurazione Malattia

Prestazioni generali in caso di malattia

- L'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie **assume i costi delle** prestazioni atte a diagnosticare o a curare una malattia e i relativi postumi.
- Queste prestazioni comprendono:
  - **le analisi**, i medicinali, **i mezzi e gli apparecchi diagnostici e terapeutici** prescritti dal medico o, nei limiti stabiliti dal Consiglio federale, dal chiro-pratico.

# Assicurazione Infortuni

- Infortuni
- Per gli infortuni ai sensi dell'articolo 1 capoverso 2 lettera b, l'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie **assume gli stessi costi** delle prestazioni in caso **d'infortunio**.

# Assicurazione AI e AVS

- Gli assicurati invalidi hanno diritto ai mezzi ausiliari necessari per poter continuare ad esercitare un'attività lucrativa o le loro occupazioni abituali (p. es. nell'ambito dell'economia domestica). D'altra parte hanno pure diritto ai mezzi ausiliari che gli sono necessari per fronteggiare le difficoltà quotidiane della vita privata nel modo più possibile autonomo e indipendente.

# Assicurazione Militare

- L'assicurazione militare (AM) **copre tutti i rischi** per la salute cui è esposto **chi opera per conto della Confederazione nell'ambito dei servizi** di mantenimento della sicurezza e della pace. Sono in particolare assicurati il servizio militare e la protezione civile, gli interventi del Corpo svizzero di aiuto umanitario, le azioni di mantenimento della pace e il servizio civile.



# Info web

- <http://www.bag.admin.ch>
- <http://www.bamv.admin.ch>
- <http://www.suva.ch>
- <http://www.orthoswiss.net>
  
- <http://www.dermastudio.ch>
  - Pagine *News*

Stefano Gilardi  
Massimo Tulipani

Grazie  
dell'attenzione

